

## 5 enkle råd til at undgå skimmelsvamp og samtidig få et bedre indeklima



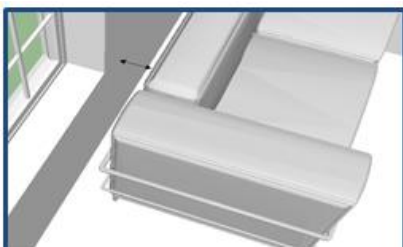
### 1. Luft ud!

Gerne et par gange om dagen i ca. 5-10 min. Lav gennemtræk ved at åbne vinduer i begge ender af boligen og sluk radiatorerne imens.



### 2. Tør ikke tøj indendørs!

Brug i stedet tørrerummet i ejendommen. Hvis det ikke kan undgås, så sørg for at placere tøjet et sted med tilstrækkelig udluftning.



### 5. Møbler væk fra væggen!

Undlad at stille dine møbler helt op ad kolde ydervægge. Ved at stille møblerne lidt ud fra væggen undgås kondensdannelse og mulig skimmelvækst. Undlad også at placere møbler foran radiatorer.



### 4. Tænd for varmen!

Sørg for at holde en jævn temperatur på 20-22°C i hele boligen. Opvarmning og ventilation er med til at nedsætte risikoen for fugtskader i din bolig.



### 3. Fugt skal væk!

Tænd for emhætten eller luft ud når der laves mad og tør vægge og gulv af efter bad.

Vend for at få mere information om skimmelsvamp



## Fakta om skimmelsvamp

Skimmelsvampe er bittesmå svampe, der spredes via luften ved hjælp af sporer. De findes overalt i naturen og i indeklimaet. Temperaturerne i en bolig giver en god grobund for svamp, men kun hvis der er tilpas fugtigt.

Der findes flere forskellige former for skimmelsvamp, men fælles for dem er, at de normalt har en muggen lugt. Skimmelsvamp lever af organisk materiale og trives derfor på tapet, lim, gipsplader, krydsfiner, maling og støv.

## Tegn på skimmelsvamp

I vinterhalvåret kan der være en større risiko for, at der dannes skimmelsvamp i boligen, så du skal derfor være opmærksom på, hvordan du bruger din bolig. Skimmelsvamp opstår normalt som følge af en for stor fugtproduktion fra bl.a. madlavning, bad, tøjvask og tøjtørring kombineret med for lidt udluftning.

Hold derfor øje med kondens på indersiden af dine vinduer. Det er nemlig det første tegn på, at der er en høj luftfugtighed, hvilket giver grobund for skimmelsvampe. Andre tegn på skimmelvækst kan være brune pletter og plamager på vægge og ved vinduer. Skimmelsvampe kan i nogle tilfælde skjule sig på steder, der ikke er synlige, f.eks. bag tapet eller møbler. Hvis der lugter muggent eller jordslået, og lugten ikke forsvinder ved rengøring, kan det være et tegn på skimmelsvampe.

## Skimmelsvamp og sundhedseffekter

Skimmelsvamp og svampesporer afgiver en række forskellige stoffer, herunder en del sundhedsskadelige stoffer. Hvis der er skimmelsvamp til stede over en længere periode, kan det være skadeligt for helbredet, derfor anbefales det at sørge for at minimere mulighederne for at skimmelsvampene kan gro.

Symptomerne kan være irriterede øjne, næse og luftveje, snue, hovedpine, træthed og svimmelhed. Astmatikere og allergikere kan være mere følsomme overfor skimmelsvamp. Hvis der er mistanke om skimmelvækst samtidig med nogle i husstanden udviser symptomer, som kan stamme fra svampesporer og som ikke ellers kan forklares, kan du kontakte en fagmand med kendskab til skimmelsvampe.

Nedvaskning af skimmelsvamp kan udføres med f.eks. BioWash. BioWash forhandles hos:

Køgevejens Farvehandel  
Gl. Køge Landevej 270  
2650 Hvidovre  
Tlf. 36 78 32 66